



@ Meath Partnership, IE, Mikro-Netzwerk

INTEGR8 Mikro-Netzwerke

Im Anschluss an die INTEGR8-Ausbildung haben die Migrantinnen nun damit begonnen, in ihrer Nachbarschaft Mikro-Netzwerke einzurichten. Diese Netzwerke geben den Migrantinnen die Möglichkeit, untereinander Kontakt zu halten und das umzusetzen, was sie in ihrer Ausbildung erlernt haben. Zur Kommunikation innerhalb der Netzwerke nutzten die Teilnehmerinnen auch die sozialen Medien und gründeten u. a. Facebook- und WhatsApp-Gruppen.

Die Netzwerke haben unterschiedlichste Ausprägungen – basierend auf den lokalen Gegebenheiten in den Partnerländern und dem Bedarf und den Bedürfnissen der Frauen.



@ CARDET, CY,
Ein Stadtspaziergang



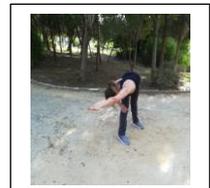
@ LU, UK, Internationales
Picknick



@ ISQ, PT, Museumsbesuch



@ UPIT, RO, Kochen



@ CARDET, CY, Yoga-Unterricht



@ Meath Partnership, IE,
Gemeinsam kochen



@ CARDET, CY,
Im Aroma-Laden



@ CARDET, CY,
Gemeinsames Frühstück





Zu den in den Mikro-Netzwerken behandelten Themen zählten auch die folgenden:

- **Kunst & Kultur:** In Meath wurde beispielsweise ein Chor gegründet, der erstmals im Rahmen der Integr8-Abschlusskonferenz auftreten wird. Andere Gruppen beschäftigen sich mit verschiedenen Themen im Bereich Kunst und Kunsthandwerk, besuchen Museen und historische Orte usw.
- **Essen:** Viele Netzwerke beschäftigen sich mit diesem Thema. Das spiegelt sich auch in zahlreichen Veranstaltungen wider. Die Migrantinnen tauschen Rezepte aus, kochen und essen miteinander und erzählen einander von ihren Gepflogenheiten und Kulturen.
- **Sportliche Aktivitäten:** Einige Netzwerke widmen sich sportlichen Aktivitäten wie Walking, Laufen, Fitness-Gruppen usw. Dabei nutzen die Netzwerke die Möglichkeiten in ihrer jeweiligen Umgebung.



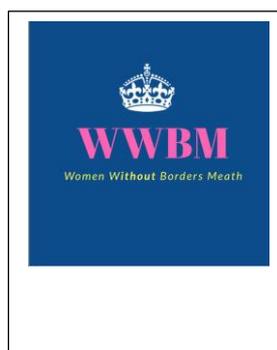
@ JAW, AT, Spaß im Park

Die Migrantinnen in Europa beim Netzwerken unterstützen!

Diese neuen Mikro-Netzwerke werden von den Partnereinrichtungen im Laufe der nächsten Monate weiterhin unterstützt, denn sie sorgen auch dafür, dass der Erfolg der Ausbildung für Intergrationsexpertinnen nachhaltig fortgeführt wird. Gruppen wie "Women without Borders in Meath" (WWBM) stellen sicher, dass die Integr8-Methode umgesetzt und weitergeführt wird. Außerdem gibt es bereits Pläne, die Integr8-Ausbildung weiterzuführen und sie interessierten Teilnehmerinnen aus den Mikro-Netzwerken anzubieten.



@ JAW, AT, Café INTEGR8



@ Meath Partnership, IE



@ CARDET, CY, Gute Unterhaltung

Infos zum Projekt finden Sie auf unserer Webseite:

www.integrateproject.eu



Dieses Projekt wurde mit Unterstützung der Europäischen Kommission finanziert. Die Verantwortung für den Inhalt dieser Veröffentlichung (Mitteilung) trägt allein der Verfasser; die Kommission haftet nicht für die weitere Verwendung der darin enthaltenen Angaben. Projektnr.: HOME/2015/AMIF/AG/INTE/9101 HOME/2015/AMIF/AG/INTE/9101